

# もち<sup>2</sup>×スマ もちもちの木smile

## TOPICS

- ✓ 介護離職防止のコンサルタント事業がスタート！
- ✓ 本年度も地域活動支援プロジェクト実施！
- ✓ もちもちスタッフ それぞれの働き方  
古田のおうち調理員 藤井 幸子さん

### ごあいさつ



寒中お見舞い申し上げます。

人生100年時代は一般社会でも当たり前のこととなり、私たちの価値前提も大きく変化しました。しかし、大きな変化に直面して、私たちは様々な対立を生み出しています。

対人援助職の必須の学びの中に「自己覚知」という言葉があります。

自分がどんなことに怒ったり、悲しんだり、感情を揺れ動かされるのかなどを知ることで、負の変化を予測できるようになります。「自己覚知」することで自身に生じる負の変化に対する防衛反応、事前対処をすることができ、可能な限り外的な要因に左右されずに、自分の中に余裕を生み、目の前にある問題に自分のエネルギーの多くを投入することが可能になります。

2020年19歳のもちもちの木では、多様なバッくグラウンドを持つ職員一人一人が勇気をもって向き合うことで、本音をぶつけ合い、課題を分かち合い、互いの思いを理解していきます。そして、仲間と課題を共有し、対話できるオープンな環境で信念や価値観を問い合わせ、新たな価値観を見出します。さらに組織が直面する課題が一体どういうものなのか、職員と一緒にその本質を見極め、課題解決に向けて前進していきます。

厳寒のみぎり、なにより皆様もご自愛くださいますようお祈り申し上げます。

もちもちの木WEBサイトリニューアルしました！

公式サイト  
<https://mochi2.stars.ne.jp>



### 令和元年度より介護離職防止のためのコンサルタント事業がスタートしました。

介護に直面して仕事を辞めてしまう「介護離職」防止のため様々な政策が講じられていますが、依然として毎年10万人が仕事を手放すことを余儀なくされています。最近の調査では介護離職した人の多くは精神的・金銭的な負担がかえって増大、全体の70%が後悔していると報告されました。

団塊世代が後期高齢者に突入するここ数年でさらに介護離職者が増加すると言われています。働き盛りの40~50代の介護離職を早急に防止しなくてはなりません。

そこで当法人では、企業内の研修や相談窓口業務等のコンサルタント事業を開始しました。企業・労働者双方の総合的なサポートのために、これまで蓄積した専門知識とノウハウを提供します。



研修の様子

### 赤い羽根共同募金「地域活動支援プロジェクト」募金活動に参加いたします！



もちもちの木では、昨年度に引き続き法人拠点のある土橋町の町内会役員として、同会が実施する上記募金活動に参加いたします。

この募金活動は、原爆によって失われた町内の歴史情報を地域で協力して集め、学び、語り継ぐことによって、住民の多世代交流を目指し地域への関心を高めることを目的としています。昨年度は月1回の定例会および学習会を開催。毎回定員オーバーとなるほど大変多くの関心をいただきました。また、いただいた情報を基に報告書を作成いたしました。

本年度も引き続き世代を超えたまちづくりを行います。なにとぞご支援の程よろしくお願いいたします。  
(令和2年3月31日まで)



## もちもちの木 働き方改革



もちもちの木には多様な働き方があります。パート、正職員、短時間正職員などの雇用形態のほか、育児や介護、ライフワークとの両立など。今回は、古田のおうちで調理員として働いてる藤井幸子さんをご紹介します。

デイサービス古田のおうちで、2019年8月から毎週木曜日にパート勤務で調理を担当する藤井幸子さんは、現在81歳。もちもちの木で80代の方を採用するのは初めてのことです。

お住まいの庚午からは自転車で通います。勤務の木曜日に合わせ事前に食材の購入も自転車で行い、古田のおうちでも利用者の多い当日に、およそ14~15人分の食事の準備を行っています。

古田のおうちで働くことになったきっかけは、地域の老人会に出席していた際に、会長から「古田のおうちで調理員を探しているから、やってみてくれないか。普段家で作っているような家庭料理を提供できれば良いから」と打診を受けたこと。毎日、忙しく趣味の活動を行っているけれど、週1回位ならできないこともないな、と思ったことが縁だったそうです。

7年前に亡くなったご主人の印刷会社の手伝いをしていたことはあるものの、外で働いたことがなかったという藤井さん。履歴書を書いたのも生涯で初めてだったと笑って話します。



調理員の藤井幸子さん

不安は無かったかと尋ねたところ「新しいことをやる時は不安はあるが『そんなものだ』と思って苦にしない。元来、楽天的な性格なんでもやってみたい、好奇心旺盛なんです」と藤井さんはいいます。

仕事としての調理は初めてですが、利用者さんのことを考え、ご飯やおかずを柔らかめにしたり香辛料などの刺激物は通常よりもかなり抑え気味にして作っているそうです。



調理中の藤井さん

食事を提供する際には、美味しく食べもらえるか、満足してもらえるか不安はある、という藤井さん。完食して「美味しい」と言ってもらえるとやはり嬉しい仕事にやりがいがある、と話してくれました。

また、前記の“趣味の活動”とは、週5回のプール、週1回の歩く会、週1回の地域の体操教室、ご自身が代表を務める月2回の体操クラブ、さらには週1回の英会話教室に通っているということで、パワフルでアクティブな生活を送っていらっしゃいます。ここまで活動的に動ける理由をたずねたところ「とにかく昔から動くのが好き。休みの日もじっとしているよりはとにかく動いていたいんです」という藤井さん。38歳から33年ほど趣味で登山をされ、71歳で膝を悪くされてからは10年ほどプールに通っており現在に至るのだそうです。

今後の目標は、「今のままがちょうどいい。もちもちの木でも働ける限りは働いて現状維持できるようにしたい」とにこやかに話してくれました。

## 庚午のおうちシェアハウス 入居者募集中！早い者勝ちです !!

程良い距離感、程良いシェアで自由な暮らしが可能です。 部屋は自分の荷物だけでいいから十分広い！

101号室



101号室内 出窓あり

102号室



102号室内

宅急便の受け取り、火の元確認も、お互い様で支えあいます。

共用部リビング



101号室 23.1 m<sup>2</sup>  
(バリアフリー)  
¥47,140(共益費込)



シェアしている  
から常にきれい！

共用部トイレ



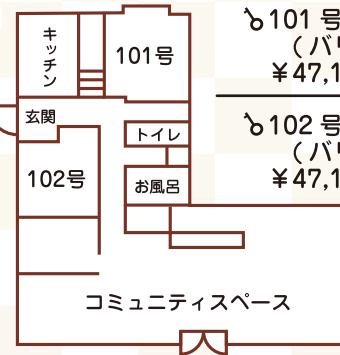
共用部お風呂

時にはお料理もシェア！

共用部キッチン

102号室 22 m<sup>2</sup>  
(バリアフリー)  
¥47,140(共益費込)

間取り図



×

入居に関するお問い合わせ▶082-294-9346  
(土橋のおうち：戸川、金子 9:00~17:00)

【本 部】 土橋のおうち 中区土橋町5-35

TEL : 082 (294) 9346 FAX : 082 (294) 9328

MAIL : mochimochi.npo@gmail.com WEB : http://mochi2.wpblog.jp/

◎ 古田のおうち 西区古江新町8-32 TEL : 082 (272) 2701

◎ 庚午のおうち 西区庚午中一丁目9-11※お問い合わせは土橋のおうち



特定非営利活動法人  
**もちもちの木**

～優しい心～ 迷つたり 探さぬよう そばにいるよ